

W życiu codziennym, w naszym zabieganiu, często brakuje nam czasu na odpoczynek, nie wspominając już o poświęceniu uwagi bliskim, ukochanym osobom. Codzienna monotonia i wkradająca się rutyna, to powody braku szczęścia w wielu rodzinach. Ludzie zapominają, że aby uczucia kwitły, trzeba o nie dbać. A przecież tak ważne jest pielęgnowanie tych uczuć, które są między nami. Ukochane osoby i ich potrzeby często są spychane na daleki plan. Bo praca, dom, kariera i pieniądze. Zapominamy o tym, że miłość trzeba pielęgnować. Takie uczucie, któremu poświęcamy czas i uwagę to najlepszy wzór dla naszych pociech. One przecież wynoszą z domu wszystko, jeśli widzą piękną miłość - same będą o taką walczyć. Warto więc znaleźć czas na wspólny wypad do kina, na kolację, czy krótki, romantyczny weekend we dwoje. To daję siłę i motywację, a także przywraca uśmiech na naszych twarzach. Odnawia także wspólne relację i spychane na bok uczucia.

W codziennym zabieganiu panie zapominają też często o zadbaniu o siebie ? warto to robić, aby nasz ukochany pamiętał, jaką mają wspaniałą towarzyszkę życia. Mężczyźni znowu zapominają, że kobiety kochają niespodzianki. Warto czasami waszej lubej dać bukiet kwiatów, czy zwykłe czekoladki. To sprawia ogromną radość kobiecie, a jej radość to wasze szczęście, panowie. Konieczny jest też czas poświęcany dzieciom. Na zabawę, na rozmowę, na wysłuchanie o problemach, o tym, co im w duszy gra, czego oczekują - jak również na zapewnianie ich o waszej miłości.

Ważne są także codzienne drobiazgi, jak buziak na dzień dobry czy dwa magiczne słowa, o których mówieniu zapominamy. To, że raz wyznaliśmy miłość nie oznacza, że więcej nie musimy tego robić. Właśnie powinniśmy, aby przypominać sobie o tym, ile druga osoba dla nas znaczy. Mówmy też jak najczęściej dzieciom, że je kochamy, doceniamy, cieszymy się, że są w naszym życiu i że są najwspanialsze na świecie!

Także, drogie Panie i Panowie, warto znaleźć trochę czasu, aby ?odświeżyć? wspólne relacje. To daje nam siły i chęci do zmagania się z codziennymi problemami. Miłość jest naszą siłą, a dobrze pielęgnowana pomoże pokonać wszystkie problemy, trudności i da wspólne przeogromne szczęście! :)

Gabrysia Szydłowska