

Jak się okazuje, flirt może być naprawdę skutecznym sposobem na ćwiczenie pewności siebie i dobrym wstępem do późniejszych rozmów na temat seksu. Flirtowanie ?*polega na czynieniu zabawnych i romantycznych lub erotycznych podchodów do osoby, która nam się podoba* ?. Według tej definicji, jest kilka kluczowych elementów, na które trzeba zwrócić uwagę.

Po pierwsze ? zabawa. Flirt nie może być czymś przymusowym, czymś, co robisz, bo ?tak trzeba, bo to ćwiczenie?. To musi być przyjemna, swobodna konwersacja dla obu stron. Po drugie: romantyzm lub erotyka ? zależnie od tego, co jest Twoim celem. Trzeba się jednak nauczyć, by ten cel odpowiednio zakomunikować. Nie ma bowiem nic gorszego, niż opacznie zrozumiany cel flirtu, który rozczarowuje i zniechęca obie strony.

A oto zestawienie podstawowych rad i wskazówek wiodących do udanego flirtu, zebranych na podstawie doświadczeń ekspertów w tej sprawie (i tak, cały czas mowa o osobach niepełnosprawnych :D).

Bądź sobą ? udawanie kogoś innego, wymyślanie historii, podszywanie się pod kogoś po to, by wydać się bardziej atrakcyjnym, szybko prowadzi do zdemaskowania, zniesmaczenia i zakończenia znajomości. Naucz się dumy z tego, kim jesteś, co robisz, jak żyjesz i komunikuj to wszystkim wokoło. Pamiętaj też o dobrym humorze. Pesymistycznym ponuractwem nie zyskasz ?uwielbienia? :)

Bądź odważny/odważna ? pamiętaj, że do Ciebie należy pierwszy krok i nie bój się tego. Kto nie ryzykuje ? nie zyskuje. Owszem, niełatwo pozbyć się nieśmiałości i skrępowania, ale uwierz, że inni ludzie też borykają się z tym problemem. Jeżeli masz problem z rozpoczęciem flirtu (rozmowy) z kimś, kto Ci się podoba i przy kim ?zapominasz języka w gębie?, poćwicz na osobach, które nie są dla Ciebie atrakcyjne, nie są obiektem Twojego zainteresowania, a które spotykasz na co dzień. Inicjuj kontakt: pochwal fryzurę, element ubioru, uśmiechnij się, nawiązuj niezobowiązującą, luźną rozmowę na dowolny temat. Dzięki wprawie ? wkrótce zniknie strach i nieśmiałość przed tą właściwą osobą. Flirt to bowiem umiejętność nabyta, jak każda inna. Im częściej będziesz ćwiczyć, tym lepiej Ci to wyjdzie!

Wykazuj zaangażowanie ? nie mów, że nie masz z kim flirtować. Jeżeli wokół Ciebie dzień w dzień przewijają się ci sami ludzie i jest ich niewielu, zajmij się poznawaniem ludzi. Zastanów się, co chcesz robić, co lubisz robić i zacznij to robić wśród innych ludzi. Koła zainteresowań,

grupy inicjatyw, sporty, kursy ? możliwości jest naprawdę mnóstwo i wszędzie tam są ludzie! Im więcej ich spotkasz, tym większa szansa, że trafisz na tę właściwą osobę, której poszukujesz!

Zadbaj, by Cię zauważano ? nie możesz ciągle iść przez życie z pragnieniem schowania się w najciemniejszym kącie. Jeśli się nie pokażesz ? nikt Cię nie dostrzeże! Jak więc masz spotkać kogoś interesującego, jeśli przede wszystkim starasz się robić wszystko, by nikt Cię nie zauważył? Jeśli wybierasz się na ?polowanie? - zadbaj o odpowiednia przynętę! :) Atrakcyjny ubiór, dobry makijaż, obłędny zapach, rzucające się w oczy naklejki na wózek, koszulka z prowokacyjnym hasłem (nasze są stale dostępne w sklepie, polecamy! :D). To Ty masz swoim wyglądem i prezencją przemawiać do świata, że chcesz kontaktu! I pamiętaj, że to może też dodatkowo zachęcić tych ?nieśmiałych?, którzy tylko czekają na jakikolwiek znak z Twojej strony!

Jasno określaj swój cel ? musisz wiedzieć, co chcesz osiągnąć poprzez flirt. Podbudowanie własnego ego? Żartobliwą rozmowę o zabawieniu erotycznym? Wzmacnianie poczucia własnej wartości i umiejętności swobodnej konwersacji? Namiętny seks? Pamiętaj ? zanim zaczniesz flirtować, musisz wiedzieć, do jakiego zakończenia dążysz. Określenie tego wpływa bowiem na Twoje zachowanie, ruchy, mimikę, mowę ciała ? wszystko to, co dzieje się z Tobą przy pomocy podświadomości zaprogramowanej na konkretny cel.

Bądź przystępny/przystępna ? to zrozumiałe, że możesz chcieć wybrać się na imprezę, do lokalu, czy gdziekolwiek indziej z grupą znajomych i przyjaciół. I nie jest to zły pomysł ? ludzie, których lubisz, których znasz, z którymi spędzasz czas sprawią, że poczujesz się pewniej. Niemniej jednak pamiętaj, by nie stwarzać wrażenia, że jesteś tylko z nimi i tylko dla nich. Rób przerwy, spędzaj też trochę czasu bez nich, dając szansę dostępu do Ciebie osobie potencjalnie zainteresowanej. Nikt bowiem nie podejdzie ?zagadać? do kogoś, kto cały czas otoczony jest kordonkiem przyjaciół.

Wykazuj zainteresowanie ? gdy już nawiąże się kontakt, istotne jest, by zadać parę pytań, które pozwolą, by ta druga osoba opowiedziała Ci co nieco o sobie. Wymieniaj informacje i poglądy po to, by wiedzieć, czy będziecie ?nadawać na tych samych falach?. Nie popełnij tylko błędu i nie ignoruj osób, które Ci się podobają. Taktyka ? *jak będę niedostępna/niedostępny i nie będę zwracać na niego/nią uwagi, to zagada* ? - kompletnie się nie sprawdza. Wręcz przeciwnie ? jeśli ktoś Ci się podoba ? daj mu znać, że tak jest. Kiwnij głową, uśmiechnij się! Pamiętaj ? flirt to nie deklaracja miłości po grób i natychmiastowego związku. Dajesz do zrozumienia, że interesujesz się tą osobą, że podoba Ci się to, co widzisz.

Pamiętaj o granicach ? zdarza się i tak, że osoba, z którą flirtujesz, niebezpiecznie zacznie zbliżać się do granicy, której nie chcesz przekroczyć. Niewinna rozmowa o zabarwieniu erotycznym może zacząć przeradzać się w nachalne oczekiwanie natychmiastowego seksu. Jeżeli wasze cele są rozbieżne ? reaguj. Nie wpadaj w pułapkę myślenia ? *jeśli teraz się nie zgodzę, to może już nigdy nie będę mieć okazji* ?. Rób tylko to, na co masz ochotę i tylko tyle, na ile wiesz, że możesz sobie pozwolić. Grzecznie wyrażona odmowa: ? *dziękuję, pochlebia mi to, ale nie*

?, zazwyczaj wystarcza do zakończenia rozmowy, która zeszła na niepożądane tory.

Praktyka czyni mistrza ? stare i sprawdzone powiedzenie. Jeśli nie będziesz nic robić ? nic się nie zmieni. Niemądre bowiem jest oczekiwanie, że coś się stanie, jeżeli nie podejmuje się ku temu żadnych wysiłków. A wbrew pozorom ? nie jest to wcale takie trudne.

Przekonaj się :)

Rafał ?Zadra? Wieliczko
P.S. Tekst powyższy tworzony pod wpływem lektury książki ?*Pełnosprawni! Uniwersalny przewodnik po seksie* ?, Miriam Kaufman, Cory Silverberg, Fran Odette, Wyd. Czarna Owca, Warszawa 2013.