

Podstawa: bezpieczeństwo

Zabawy sadomasochistyczne to ? jak wiadomo ? specyficzna odmiana gier seksualnych. Stąd jedną z najważniejszych kwestii jest bezpieczeństwo. W uniesieniu dość łatwo przekroczyć pewne granice, posunąć się za daleko, dobrze jest mieć wówczas ustalone swoiste hasła bezpieczeństwa. W końcu każdy z biorących w tym udział musi mieć możliwość przerwania lub wycofania się w każdej chwili. I tylko przy spełnieniu tych warunków możemy mówić o bezpiecznej zabawie.

Hasła bezpieczeństwa to specjalne sygnały, które używane są przez osoby, chcące dać do zrozumienia, że natychmiast należy przerwać lub zakończyć działania. Powinny być one ustalane przed rozpoczęciem zabawy i należy pamiętać, by było więcej niż jedno. Jest to szczególnie istotne, gdy w działaniach tego typu biorą udział osoby z niepełnosprawnością. Nie zawsze wszak uda się wypowiedzieć konkretne słowo, czy wykonać określony znak ręką. Stąd konieczna jest różnorodność takich haseł. Może to być na przykład słowo ?żółty?, by zwolnić akcję, ?czerwony? by przestać, ale może to być podwójne klaśnięcie w dłonie, czy nawet upuszczenie na podłogę trzymanej w ręku specjalnie w tym celu piłeczki.

Chęć do wypróbowania praktyk sadomasochistycznych nie musi jednak oznaczać, iż przygodę należy zaczynać od ostrych, bezpardonowych gier. Na początek mogą to być jedynie ?przebieranki? z odrobiną pikanterii i delikatnej dominacji. To też ta sama kategoria, a może być całkiem podniecająca. Jeżeli się to sprawdzi i partnerzy zapragną pójść krok dalej ? można wprowadzać urozmaicenia. Sex shopy ? tak stacjonarne jak i internetowe ? oferują szeroką różnorodność asortymentu do tego typu działań. Do wyboru, do koloru...

Gry sado-maso poza swoją intensywnością fizyczną to również gry psychologiczne. Dlatego tak ważna jest tu rola odpowiedniej komunikacji, zaufania i bezpieczeństwa. Wiele osób próbuje tego typu zabaw, jedni rezygnują od razu, niektórym zdarza się raz na jakiś czas, a bywają i tacy, którzy tylko w tym upatrują udanego życia seksualnego. Tutaj o wiele większe znaczenie ma odpowiednia troska o partnera, niż w przypadku zwykłego seksu. Konieczna jest wzmożona uwaga i właściwa samokontrola. Dlatego też praktyki sadomasochistyczne polecane są jedynie tym, którzy mają odpowiednio wysokie poczucie własnej wartości i odpowiedzialności za drugą osobę, a także nie mają oporów przed szczerą i bezpośrednią komunikacją.

Rafał ?Zadra? Wieliczko

P.S. Tekst powyższy tworzony pod wpływem lektury książki ?*Pełnosprawni! Uniwersalny przewodnik po seksie* ?, Miriam Kaufman, Cory Silverberg, Fran Odette, Wyd. Czarna Owca, Warszawa 2013.