Odkrywam kompoty. W erze gotowych, przetworzonych napojów i soków zapominamy o prostych, zdrowych i łatwych w przygotowaniu kompotach. Pora roku sprzyja eksperymentowaniu z owocami. Tym razem połączyłam śliwki węgierki z pomarańczą. Efekt ? obłędny smak i bajkowy kolor. Moje dziewczyny pochłaniają ze smakiem, prosząc o więcej :)



fot. Kasia Łukasiewicz

Składniki na oko ;)

- 1 kg śliwek węgierek lub innych fioletowych
- 2 pomarańcze
- Miód lub cukier
- Kilka goździków
- Szczypta imbiru

Śliwki pozbawiamy pestek i kroimy na połówki. Umyte pomarańcze kroimy na plastry.


5.0
4.0
3.0



Foto Kasia Łukasiewicz



fot. Kasia Łukasiewicz