Oczyść ciało z toksyn jednym drinkiem :)

Dodany przez Redakcja
poniedziałek, 06 października 2014 20:28 - Poprawiony poniedziałek, 06 października 2014 20:31

Dziś proponujemy prosty, szybki w wykonaniu drink, który pomoże Wam pozbyć się toksyn z organizmu. Napój ten działa praktycznie od razu po jego spożyciu. Oprócz tego wspomaga działanie procesów trawiennych i błyskawicznie dodaje energii na cały dzień.



Jak go przyrządzić?

Składniki:
- skórka z 1 cytryny
- 4 zielone jabłka
- świeży korzeń imbiru (ok. 100 g)

Miksujemy skórkę z cytryny, jabłka oraz imbir blenderem (można również w sokowirówce) - i drink gotowy! :)

Zalecamy picie 1 szklanki napoju wczesnym rankiem, przed śniadaniem, na pusty żołądek.

Na zdrowie :)

Redakcja