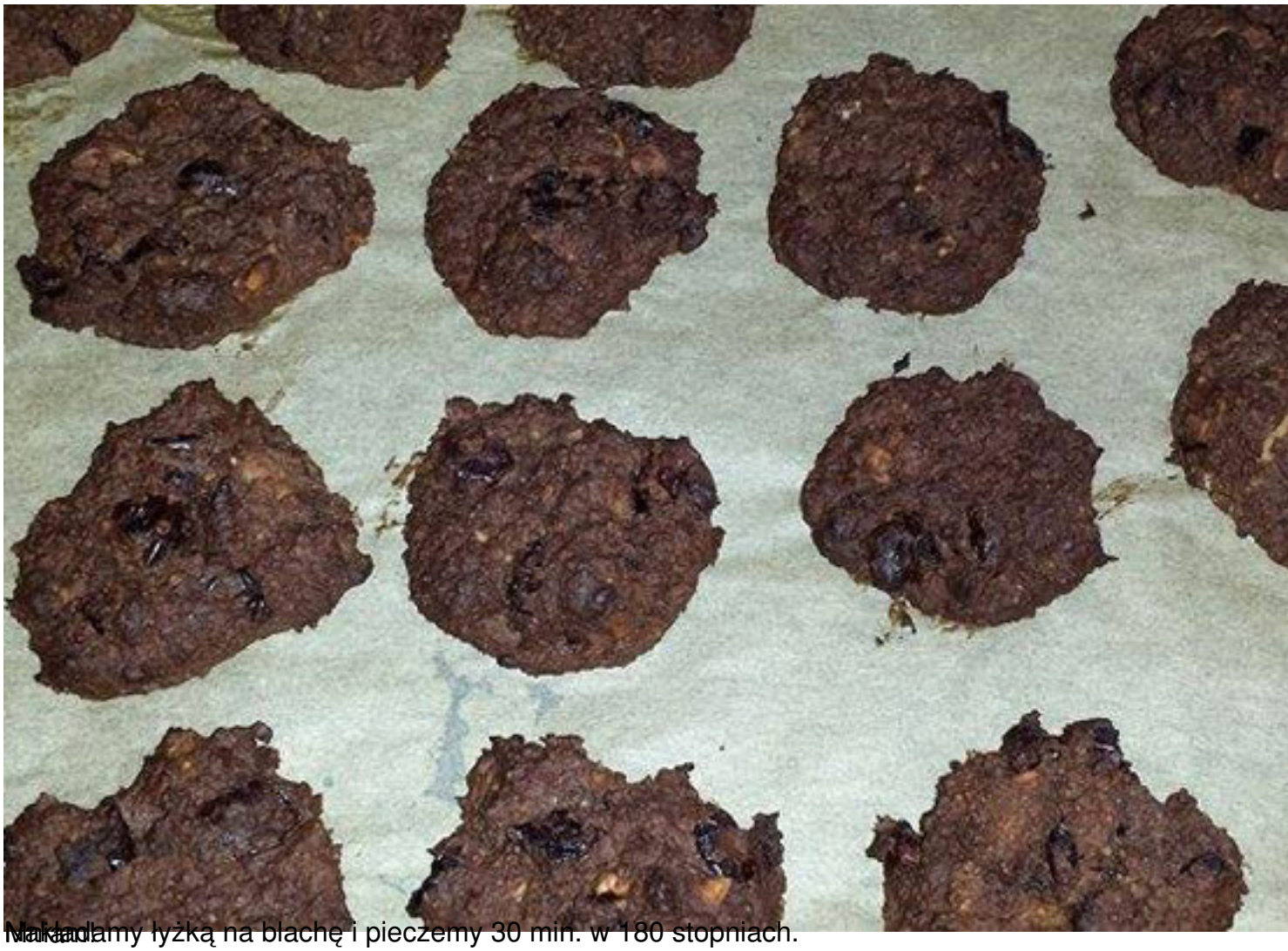
Idzie weekend i dobrą propozycją na wspólną zabawę z pociechami w kuchni będą z pewnością przepyszne ciasteczka.



Składniki:

- 2 dojrzałe banany
- 2 jajka
- Łyżka roztopionego tłuszczu kokosowego lub masła sklarowanego
- 3 łyżki ksylitolu
- Karob
- Garść zmielonych orzechów
- Garść płatków migdałowych
- Garść żurawiny
- 1 szklanka suchej, a ok. 3 szklanki po ugotowaniu kaszy jaglanej

Wykonanie:
Banany miksujemy z jajkami, dodajemy ostudzoną kaszę, ksylitol, karob, tłuszcz i resztę składników, które można zamienić wg uznania - tak myślę :) Również według fantazji możemy doprawić cynamonem, imbirem itp.



Nakładamy łyżką na blachę i pieczemy 30 min. w 180 stopniach.



tekst i zdjęcia: Agnieszka Krysztofowicz