Tym razem przepis na zupę z dyni hokkaido. Dobra dla dzieci i dorosłych lub na imprezkę, jako ?podkładzik?...

Warto spróbować, póki dynie można kupić ;-)



fot. Agnieszka Krysztofowicz

Przepis na dużą porcję (zawekowałam przy okazji 2 słoiki - będą gotowe, gdy braknie czasu):

- połowa większej dyni hokkaido lub cała mała
- 2 cebule
- 2 ząbki czosnku
- plaster imbiru (ok. 3 cm)
- 4 marchewki
- 4 ziemniaczki
- pół czerwonej papryki
- mleczko kokosowe (mała puszka)
- kostka warzywna bio (Rossmann ?Gemusewurfel?)
- przyprawa bezglutenowa
- przyprawa ?Bombay masala?





Fot. Agnieszka Krysztofowicza


I'M THE
DAY
ONE!

Smacznego ;) Pycha ? ostatnio dałam więcej imbiru i czosnku... i nie żałuję.