

Terapia w kombinezonie ADELI [METODYKA ADELI] oparta jest na użyciu adaptowanego kombinezonu kosmicznego. Metodyka ADELI została specjalnie opracowany do zabiegów terapeutycznych ? rehabilitacji pacjentów cierpiących na zaburzenia ruchowe towarzyszące takim jednostkom chorobowym jak porażenie mózgowe, uszkodzenie rdzenia kręgowego, różne formy urazów mózgu, ofiar wypadków, choroby Parkinsona.

Program rehabilitacji dla każdego pacjenta oparty jest na INDYWIDUALNYM planie zajęć terapeutycznych, który opracowany jest na podstawie zaleceń terapeutów, lekarza i po uwzględnieniu informacji z dokumentacji medycznych, otrzymanych uprzednio od pacjenta.

Informacje o kombinezonie

Prototyp kombinezonu ADELI został opracowany w 1971 roku przez Centrum Lotów Kosmicznych i Medycyny Kosmicznej w Rosji. Pierwotnym celem kombinezonu było zniwelowanie negatywnych efektów wynikających z przebywania w stanie nieważkości. Od 1992 roku ten rewolucyjny i innowacyjny wynalazek okazał się niezwykle efektywny w leczeniu terapeutycznym [rehabilitacji] dla osób dotkniętych m.in. porażeniem mózgowym, urazami mózgu oraz zaburzeniami ruchowymi.

Jak działa kombinezon?

Kombinezon typu Adeli składa się z kamizelki, spodenek, nakolanników i specjalnie przystosowanych butów z haczykami. Elastyczne cięgna, którymi połączone są elementy kombinezonu mają za zadanie ułatwić prawidłowe poruszanie się ciała w przestrzeni. Fizjoterapeuci wykorzystują kombinezon, aby nadać ciału pacjenta fizjologicznie prawidłowe ustawienie. Pacjent ubrany w kombinezon typu Adeli wykonuje szereg rozmaitych ćwiczeń, uczy się także chodzić.

Efekty rehabilitacji z zastosowaniem kombinezonu

Kombinezon typu Adeli zapewnia dodatkowe, pionowe obciążenie od 15 do 40 kg, które w efekcie powoduje normalizację aktów lokomocyjno-motorycznych pacjenta, wykonywanych przez tułów i kończyny dolne.

Po zastosowaniu intensywnej terapii kombinezonem następuje:

- normalizacja toru mięśniowego,
- zmniejszenie patologicznych wzorców ruchowych,
- zwiększenie aktywnego zakresu ruchowego,
- polepszenie kontroli nad mięśniami,
- zwiększenie niezależności w chodzeniu, siedzeniu, czworakowaniu.